



**ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ
«АКАДЕМИЯ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ И
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ»**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА МОДУЛЯ
«Модуль 4. ПРАКТИКА»**

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ
ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ
ПРОГРАММА
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ
ПЕРЕПОДГОТОВКИ

по специальности «КОСМЕТОЛОГИЯ»

ОБЪЕМ АКАДЕМИЧЕСКИХ ЧАСОВ
ВСЕГО

182

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА СОСТАВЛЕНА НА ОСНОВАНИИ:

1. ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. N 273-ФЗ;
2. Федерального закона «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21.11.2011 N 323-ФЗ;
3. Приказа Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 24 марта 2025 г. № 266 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;
4. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 4 февраля 2026 г. №67 н «Об утверждении типовой дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки по специальности «Косметология»;
5. Приказа Министерства здравоохранения РФ от 2 мая 2023 г. N 206н «Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам с высшим образованием»;
6. Приказа Минобрнауки России от 25.08.2014 N 1080 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по специальности 31.08.38 Косметология (уровень подготовки кадров высшей квалификации)»;
7. Приказа Министерства труда и социальной защиты РФ от 13 января 2021 г. № 2н «Об утверждении профессионального стандарта «Врач-косметолог».

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ МОДУЛЯ

- Цель модуля:** – формирование у обучающихся системы умений, навыков (опыта деятельности) оказания медицинской помощи по профилю «косметология»
- Задачи модуля:** сформировать объем базовых, фундаментальных медицинских знаний, формирующих профессиональные компетенции врача-косметолога и способного успешно решать свои профессиональные задачи (оказание медицинской помощи по профилю «косметология»)

2. МЕСТО МОДУЛЯ В СТРУКТУРЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Изучение модуля предполагает предварительное освоение дисциплин учебного плана: Модуль 1. Общие вопросы косметологии; Модуль 2. Частные вопросы косметологии

Изучение модуля является предшествующим для освоения следующих модулей / прохождения практик: -

3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ СОДЕРЖАНИЯ МОДУЛЯ

В результате освоения дисциплины, обучающиеся должны овладеть следующими компетенциями:

Коды и наименования компетенций	Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям	
	Знания (далее - з)	Умения (далее - у)
ПК-1. Способен проводить диагностику и коррекцию врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей человеческого организма, преждевременного и естественного старения, инволюционной деградации кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и мышечного аппарата	1.31. Нормативные правовые акты, регламентирующие оказание медицинской помощи населению, включая порядки оказания медицинской помощи по профилям "дерматовенерология", "косметология", "онкология". 1.32. Клинические рекомендации при оказании медицинской помощи. 1.33. Противозидемические мероприятия в очаге инфекции при заразных кожных болезнях, микозах и лепре. 1.34. Методика сбора жалоб, анамнеза жизни у пациента. 1.35. Методы лабораторных и инструментальных исследований для оценки состояния здоровья, медицинские показания и медицинские противопоказания к проведению обследований, правила интерпретации их результатов; медицинские показания к направлению пациентов на консультации к врачам-специалистам.	1.у1. Сбор и оценка жалоб, анамнеза жизни пациента (его законного представителя). 1.у2. Осмотр пациента с целью определения структурной целостности и функциональной активности покровных тканей, выявления дефектов и нарушений, требующих проведения косметологической коррекции. 1.у3. Оценка состояния волосяного покрова и кожи головы. 1.у4. Интерпретация результатов осмотра пациента. 1.у5. Проведение дифференциальной диагностики заболеваний и (или) состояний. 1.у6. Направление пациента на лабораторные и инструментальные исследования при наличии медицинских показаний. 1.у7. Направление пациентов на консультацию к врачам-специалистам при наличии медицинских показаний. 1.у8. Определение медицинских показаний и медицинских противопоказаний для выполнения неинвазивных косметологических процедур. 1.у9. Проведение неинвазивных косметологических процедур: депиляция; эпиляция;

Коды и наименования компетенций	Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям	
	Знания (далее - з)	Умения (далее - у)
	1.36. Строение и функции кожи и слизистых оболочек, придатков кожи, поверхностных мышц. 1.37. Клинические проявления дерматозов, злокачественных и доброкачественных новообразований кожи, поражений суставов, заболеваний волос, микозов гладкой кожи и ее придатков, лепры. 1.38. Основы и принципы проведения дифференциальной диагностики дерматозов, злокачественных и доброкачественных новообразований кожи, поражений суставов, заболеваний волос, микозов гладкой кожи и ее придатков, лепры. 1.39. Международная статистическая классификация болезней и проблем, связанных со здоровьем. 1.310. Медицинские показания и медицинские противопоказания к назначению местного и (или) системного лечения, физиотерапевтического лечения при врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушениях покровных тканей человеческого организма, преждевременном и естественном старении, инволюционной деградации кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и мышечного аппарата. 1.311. Техника проведения неинвазивных и инвазивных процедур для коррекции морфофункциональных нарушений покровных тканей; медицинские показания и медицинские противопоказания к их	косметологическая чистка лица; криомассаж кожи; криоорощение; медицинский массаж лица, шеи, области декольте, тела; пилинг аппаратный кожи; пилинг поверхностный. 1.y10. Определение медицинских показаний и медицинских противопоказаний для выполнения инвазивных косметологических процедур. 1.y11. Проведение инвазивных косметологических процедур: введение инъекционных тканевых наполнителей; инъекции препаратов токсина ботулизма; инъекционная коррекция рубцовой ткани; мезотерапия; введение искусственных имплантов в мягкие ткани; пилинг срединный; инъекционное введение лекарственных препаратов; введение обработанной аутологичной плазмы крови; введение медицинских изделий в покровные ткани. 1.y12. Определение медицинских показаний и медицинских противопоказаний для выполнения аппаратных процедур с использованием медицинских изделий, в том числе приборов. 1.y13. Проведение аппаратных процедур с использованием медицинских изделий: лечение широкополосным импульсным светом; лазерное воздействие на покровные ткани; магнитотерапия; микротоковая и импульсно-токовая терапия; радиочастотное воздействие; фонофорез; электромиостимуляция; электрофорез; ультрафиолетовое облучение тканей; ультразвуковое воздействие; вакуумный массаж. 1.y14. Определение медицинских показаний и медицинских противопоказаний для проведения процедур, улучшающих состояние волосяного покрова головы, аппаратных процедур с использованием медицинских изделий, в том числе приборов. 1.y15. Проведение процедур, улучшающих состояние волосяного покрова головы: вакуумный массаж; криомассаж; медицинский массаж

Коды и наименования компетенций	Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям	
	Знания (далее - з)	Умения (далее - у)
	проведению. 1.312. Техника проведения косметологических процедур методами аппаратного воздействия на покровные ткани; медицинские показания и медицинские противопоказания к их проведению. 1.313. Техника проведения процедур, улучшающих состояние волосяного покрова головы, аппаратных процедур с использованием медицинских изделий, в том числе приборов; медицинские показания и медицинские противопоказания для их выполнения. 1.314. Основы лечебного питания пациента. 1.315. Механизмы действия, основы и принципы проведения обезболивающих процедур (анестезии) пациентам при оказании медицинской помощи по профилю "косметология". 1.316. Особенности клинической картины и лечения дерматозов у ВИЧ-инфицированных пациентов.	кожи волосистой части головы; дарсонвализация; втирание лекарственных препаратов и косметических средств в волосистую часть головы; маски лечебные; введение обработанной аутологичной плазмы крови; мезотерапия. 1.у16. Проведение местной анестезии с учетом вида процедуры, медицинских показаний и медицинских противопоказаний.
		Опыт деятельности (далее - о)
		1.о1. Диагностика врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей человеческого организма, преждевременного и естественного старения, инволюционной дегенерации кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и мышечного аппарата. 1.о2. Коррекция врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей человеческого организма, преждевременного и естественного старения, инволюционной дегенерации кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и мышечного аппарата.
ПК-2. Способен осуществлять	2.31. Методы профилактики старения кожи	2.у1. Информирование пациента о процедурах для самостоятельного

Коды и наименования компетенций	Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям	
	Знания (далее - з)	Умения (далее - у)
мероприятия, направленные на профилактику преждевременного и естественного старения, инволюционной деградации кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и мышечного аппарата	(инволюционной деградации и фотостарения). 2.32. Принципы ухода за различными типами кожи. 2.33. Составы и действующие вещества косметических средств, их классификация по входящим ингредиентам. 2.34. Классификация, состав, механизмы действия косметических средств для ухода за кожей и ее придатками в домашних условиях. 2.35. Механизм действия ультрафиолетового излучения на кожу. 2.36. Классификация защитных средств от ультрафиолетового излучения. 2.37. Клиническая картина соматических заболеваний, способствующих преждевременному старению кожи. 2.38. Основы здорового образа жизни, методы его формирования. 2.39. Принципы здорового питания, основы диетотерапии, лечебной физической культуры.	выполнения в домашних условиях. 2.у2. Разработка рекомендаций для пациентов по уходу за покровными тканями организма, в том числе с целью обучения необходимым гигиеническим навыкам. 2.у3. Информирование пациента о негативном воздействии факторов окружающей среды на кожу. 2.у4. Разработка рекомендаций по применению косметических средств для использования в домашних условиях. 2.у5. Назначение косметических средств для защиты от ультрафиолетового излучения. 2.у6. Направление пациентов к врачам-специалистам для коррекции соматических заболеваний внутренних органов и систем, приводящих к преждевременному старению. 2.у7. Назначение диетотерапии. 2.у8. Разработка индивидуальных программ здорового образа жизни, в том числе программ профилактики преждевременного и естественного старения кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и мышечного аппарата, программ снижения потребления алкоголя и табака, оптимизации физической активности, рационального питания, нормализации индекса массы тела.
		Опыт деятельности (далее - о)
		2.01. Информирование пациентов о принципах и методах профилактики преждевременного и естественного старения, инволюционной деградации кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и мышечного аппарата. 2.02. Назначение пациентам средств ухода, иных немедикаментозных способов и средств профилактики преждевременного и естественного старения, инволюционной деградации кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и мышечного аппарата.
ПК-3. Способен вести медицинскую документацию, организовывать	3.31. Правила оформления медицинской документации, в том числе в форме электронных документов, в	3.у1. Составление плана и отчета о своей работе. 3.у2. Заполнение медицинской документации, в том числе в форме

Коды и наименования компетенций	Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям	
	Знания (далее - з)	Умения (далее - у)
деятельность находящегося в распоряжении среднего и младшего медицинского персонала	организациях, оказывающих медицинскую помощь по профилю "косметология". 3.32. Должностные обязанности находящегося в распоряжении среднего и младшего медицинского персонала. 3.33. Требования к обеспечению внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности. 3.34. Требования пожарной безопасности, охраны труда, основы личной безопасности и конфликтологии, правила внутреннего трудового распорядка. 3.35. Правила работы в информационных системах и информационно-телекоммуникационной сети "Интернет". 3.36. Законодательство Российской Федерации в сфере защиты персональных данных пациентов и сведений, составляющих врачебную тайну. 3.37. Принципы и правила проведения противоэпидемических мероприятий в случае возникновения очага инфекции.	электронных документов, и контроль качества ее ведения. 3.у3. Использование информационных систем в сфере здравоохранения и информационно-телекоммуникационной сети "Интернет". 3.у4. Контроль за выполнением должностных обязанностей средним и младшим медицинским персоналом, находящимся в распоряжении. 3.у5. Соблюдение правил внутреннего трудового распорядка, требований пожарной безопасности, охраны труда. 3.у6. Выполнение мероприятий по защите персональных данных пациентов и сведений, составляющих врачебную тайну, при использовании их в профессиональной деятельности. 3.у7. Обеспечение внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности. 3.у8. Проведение противоэпидемических мероприятий в случае возникновения очага инфекции.
		Опыт деятельности (далее - о)
		3.о1. Ведение медицинской документации, в том числе в форме электронных документов. 3.о2. Организация деятельности находящегося в распоряжении среднего и младшего медицинского персонала.

4. РАЗДЕЛЫ МОДУЛЯ

№ п/п	Наименования модулей, тем, разделов практики	Количество часов (трудоемкость)						
		всего	в том числе по видам учебной деятельности					
			лекции	занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и иные аналогичные занятия)			практ ика	ате ста ция
				всего	в том числе			
практичес кая подготовк а	возможно использов ание ЭО и ДОТ							
4	Модуль 4. Практика	182	0	0	0	0	180	2
4.1	Оказание медицинской помощи по профилю «косметология»	180	0	0	0	0	180	0
4.2	Промежуточная аттестация по модулю 4	2	0	0	0	0	0	2

5. СОДЕРЖАНИЕ МОДУЛЯ

№ п/п	Наименование модулей, тем, разделов практики	Содержание	Коды формируемых компетенций
1	Модуль 4. Практика		
1.1	Оказание медицинской помощи по профилю «косметология»	Участие в оказании медицинской помощи по профилю "косметология": диагностика и коррекция врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей человеческого организма, преждевременного и естественного старения, инволюционной дегенерации кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и мышечного аппарата; информирование пациентов о принципах и методах профилактики преждевременного и естественного старения, инволюционной дегенерации кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и мышечного аппарата; назначение пациентам средств ухода, иных немедикаментозных способов и средств профилактики преждевременного и естественного старения, инволюционной дегенерации кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и мышечного аппарата; ведение медицинской документации, в том числе в форме электронных документов; организация деятельности находящегося в распоряжении среднего и младшего медицинского персонала.	ПК-1, ПК-2, ПК-3
1.2	Промежуточная аттестация по модулю 4	Контроль результатов обучения в рамках раздела практики 4.1.	ПК-1, ПК-2, ПК-3

Самостоятельная работа – не предусмотрена

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

6.1 Литература

№ п/п	Наименование источника	Ссылка на источник
1.	Баскаков, Михаил Борисович. Основы морфологии человека и общей патологии клетки : учебное пособие / М.Б. Баскаков ; Томский политехнический университет. — 2-е эл. изд. (стер.). — Москва : Ай Пи Ар Медиа, 2024. — 114 с.	https://www.iprbookshop.ru/books/147275/details
2.	Гелашвили П.А. Супильников А.А., Плохова В.А. Кожа человека (анатомия, гистология, гистопатология): учебное пособие для студентов медицинских вузов /П.А. Гелашвили, А.А. Супильников, В.А. Плохова - Самара: НОУ ВПО МИ «РЕАВИЗ», 2013. - 168 с.	https://www.iprbookshop.ru/books/18404/details
3.	Заболевания кожи. Полный справочник. — Саратов: Научная книга, 2019. — 356 с	https://www.iprbookshop.ru/books/80203/details
4.	Добрякова, О. Б. Д 574 Эстетическая ринопластика : учеб. пособие. 2-е изд. / О. Б. Добрякова, Б. Б. Добряков, Б. С. Добряков, В. С. Гулев ; Новосиб. гос. ун-т. – Новосибирск : РИЦ НГУ, 2016. – 148 с	https://www.iprbookshop.ru/books/93487/details

7. ПЕРЕЧЕНЬ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ, ИСПОЛЬЗУЕМЫХ ПРИ ОСУЩЕСТВЛЕНИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНЕ

7.1. Перечень программного обеспечения

Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства:

МойОфис Текст

МойОфис презентация

МойОфис Таблица

7Zip

Kaspersky Small Office Security

Яндекс браузер

Видеоредактор DaVinci Resolve

Аудиоредактор Audacity.

7.2. Электронная информационно-образовательная среда

– <http://web-apkipp.ru> _

Электронная информационно-образовательная среда обеспечивает:

– доступ к учебным планам, рабочим программам дисциплин (модулей), к изданиям электронных библиотечных систем и электронным образовательным ресурсам;

– взаимодействие между участниками образовательного процесса, в том числе синхронное и (или) асинхронное взаимодействие посредством телекоммуникационной сети "Интернет".

7.3. Электронная библиотечная система

- <http://www.iprbookshop.ru/>

7.4. Информационно-правовой портал

- <https://www.garant.ru/>

8. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ

Промежуточная аттестация по модулю 4 включает в себя оценку отчета о прохождении практики, содержащего перечень примененных умений в ходе участия в оказании медицинской помощи с указанием количества случаев применения каждого умения, выполнения манипуляции.

Критерии успешного прохождения промежуточной аттестации по двухбалльной шкале:

Оценка «зачтено» – выставляется обучающемуся, если он применял в ходе участия в оказании медицинской помощи умения, выполнял манипуляции по диагностике и коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей человеческого организма, преждевременного и естественного старения, инволюционной деградации кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и мышечного аппарата; по профилактике преждевременного и естественного старения, инволюционной деградации кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и мышечного аппарата; по ведению медицинской документации

Оценка «не зачтено» – выставляется обучающемуся, если он имеет пробелы в знаниях программного материала: допускал ошибки и неточности при оказании медицинской помощи пол профилю «косметология»